

機密性2

## 協会けんぽ山形支部からのお知らせ

外勤が多い建設業に最適！  
健診の当日に特定保健指導が受けられます！

協会けんぽでは、健診結果に基づき、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善が必要な加入者様に対し、保健師や管理栄養士による無料の健康サポート(特定保健指導)を実施しております。



社員の健康のためにも特定保健指導は受けてもらいたいけど、仕事中に時間をとってもらうのは難しい……

健診当日の特定保健指導なら大丈夫！

POINT  
01

日程調整等をする手間が省けます！  
現場への直行直帰が多く、事業所に出社しない従業員様でも受けていただくことが可能です。

POINT  
02

健診直後は健康への意識が最も高まるタイミング！  
「いつか」ではなく、「今」取り組むことで、重症化の予防や、労災の発生防止にもつながります。

ICT(遠隔)面談も実施中です！

健診機関や事業所で対面で実施をしているほか、ICT端末(タブレット等)を利用した遠隔面談でも実施しております。健診当日に特定保健指導を利用することができない方や、実施する環境を整えるのが難しい事業所様におかれましては、ぜひ、ICT面談のご利用をご検討ください。



【お問い合わせ先】 保健グループ 023-629-7225 (ナビダイヤル2番)

おいしく、健康的に減塩生活をはじめませんか

循環器疾患の予防には、「減塩」と「運動」習慣の改善が不可欠です。まずは、協会けんぽ山形支部のHPに掲載中の「高血圧リスクにさようなら！ヘルシー度チェック」をご覧ください、ご自身の高血圧リスクを確認してみましょう。

まずはCHECK！

詳細は協会けんぽ山形支部HPをご覧ください！！  
今後減塩レシピ等についても山形支部HPに掲載予定！乞うご期待！



【お問い合わせ先】 企画総務グループ 023-629-7225 (ナビダイヤル4番)

お問い合わせ  
全国健康保険協会(協会けんぽ)山形支部  
〒990-8587 山形市幸町18-20 JA山形市本店ビル5階 TEL023-629-7226

協会けんぽ

検索